

SYNCHING SETUP GUIDE — DATEIEN ZWISCHEN GERÄTEN SYNCHRONISIEREN OHNE CLOUD

SYNCHING.NET DOKUMENTATION APRIL 2026 EXTRAHIERT: 2026-04-08

Synchronisiere Dateien zwischen deinen Macs, PCs oder Servern — ohne Cloud, ohne Abo, komplett kostenlos. Schritt für Schritt erklärt.



KI Community

KOSTENLOS

Lerne KI nutzen und stell dein Business auf Autopilot.

BEITRETEN →

INHALTSVERZEICHNIS

01 Was ist Synching?

02 Download und Installation (macOS)

03 Die 3 Sync-Modi

04 Praxis-Setup: MacBook und Server

05 Wichtige Einstellungen

06 Das musst du wissen

01 Was ist Synching?

- › Synching synchronisiert Dateien direkt zwischen deinen Geräten — Peer-to-Peer, ohne zentralen Server
- › Deine Daten bleiben auf DEINEN Geräten. Kein Dropbox, kein Google Drive, kein iCloud dazwischen
- › Open Source, kostenlos, läuft auf macOS, Windows, Linux und mehr
- › Verschlüsselte Kommunikation (TLS) — nur freigegebene Geräte können sich verbinden
- › Konfiguration über ein einfaches Web-Interface im Browser

02 Download und Installation (macOS)

- › Gehe auf <https://syncthing.net/downloads/>
- › Für macOS: Lade die `.dmg` Datei herunter oder installiere über Homebrew:

TERMINAL

```
brew install syncthing
```

- › Starte Syncthing — es öffnet sich automatisch ein Browser-Tab mit dem Web-Interface
- › Tipp: Für automatischen Start bei Login kannst du Syncthing als Launch Agent einrichten

TERMINAL

```
brew services start syncthing
```

- › **Pro-Tipp:** Lass [Claude Code](#) einfach Syncthing für dich einrichten ;)
-

03 Die 3 Sync-Modi

Send & Receive (Standard)

- › Beide Geräte senden UND empfangen Änderungen
- › Änderungen auf Gerät A erscheinen auf Gerät B und umgekehrt
- › Der Standard-Modus für die meisten Anwendungsfälle

Send Only

- › Das Gerät sendet nur, nimmt aber keine Änderungen von anderen an
- › Perfekt für ein "Master-Gerät" das die Referenz-Kopie hält
- › Beispiel: Dein Haupt-MacBook schickt Dateien an den Server, aber der Server ändert nichts zurück

Receive Only

- › Das Gerät empfängt nur, sendet nichts
 - › Ideal für Backups, Mirrors oder Read-Only Kopien
 - › Beispiel: Ein Server der nur Dateien empfängt und als Archiv dient
-

04 Praxis-Setup: MacBook und Server

- › Empfohlenes Setup für Entwickler und Content Creator die ihre Arbeitsdateien immer auf einem Server gesichert haben wollen

Die Idee

- › Ein Computer läuft als 24-Stunden-Server — immer an, immer erreichbar
- › Den anderen nutzt du mobil zum Arbeiten
- › Deine Dateien sind automatisch auf beiden Geräten synchron
- › **Pro-Tipp:** Du kannst dich per SSH-Terminal auf dem Server einloggen oder z.B. Discord dort installieren, um ihn auch remote zu steuern

Einrichtung Schritt für Schritt

- › Syncthing auf beiden Geräten installieren (MacBook + Server)
- › Auf dem MacBook: Web-Interface öffnen → "Remote Device" hinzufügen → Device-ID des Servers eingeben
- › Auf dem Server: Verbindung bestätigen
- › Ordner zum Synchronisieren freigeben → Folder Type auf "Send & Receive" setzen
- › Fertig — Dateien werden ab sofort automatisch synchronisiert

05 Wichtige Einstellungen

Full Rescan Interval

- › Klicke auf "Edit" bei einem Ordner → dann auf "Advanced"
- › **Full Rescan Interval:** Gibt an, wie oft (in Sekunden) der Ordner nach Änderungen gescannt wird
- › Empfehlung: Auf **120 Sekunden** (2 Minuten) stellen — Syncthing ist kostenlos, du kannst ruhig häufig scannen
- › Bei großen Ordnern mit wenig Änderungen kannst du auch 300 Sekunden (5 Min) nehmen

.stignore — Dateien ausschließen

- › Dateien die nicht synchronisiert werden sollen kannst du über `.stignore` im Ordner-Root ausschließen

TERMINAL

```
# .stignore Beispiel
.DS_Store
node_modules
*.tmp
.env
```

06 Das musst du wissen

- › **WICHTIG: Arbeite NIE gleichzeitig im selben Projekt von beiden Computern aus!** Du kannst problemlos auf beiden Computern in unterschiedlichen Projekten arbeiten — aber nicht im selben. Sonst entstehen Konflikte
- › Wenn doch mal ein Konflikt passiert: Syncthing erstellt eine Konflikt-Kopie (kein Datenverlust), aber es ist trotzdem nervig
- › Syncthing läuft im Hintergrund — du merkst es nicht, es funktioniert einfach
- › Im gleichen WLAN ist die Übertragung blitzschnell (lokales Netzwerk wird bevorzugt)
- › Das Web-Interface zeigt dir den Sync-Status in Echtzeit

Bei Fragen oder wenn du Hilfe bei der Einrichtung brauchst: Komm in meine kostenlose [KI Community](#)! Dort helfe ich dir persönlich weiter.



KI Community **KOSTENLOS**

Lerne KI nutzen und stell dein Business auf Autopilot.

BEITRETEN →